

Een gids voor het opmeten van een T-shirt

Het juist opmeten van een T-shirt helpt je bij het kiezen van de juiste maat

Benodigde materialen

- Een soepel meetlint (bij voorkeur in cm)
 - Een vlak oppervlak (zoals een tafel of bed)
 - Een bestaand goed passend T-shirt (optioneel)
-

Stappenplan voor het meten

1. Lengte meten

- Leg het T-shirt plat neer.
- Meet vanaf het hoogste punt van de schouder (bij de kraag) tot de onderkant van het shirt.
- *Noteer dit als "shirtlengte".*

2. Borstbreedte meten

- Meet het shirt op borsthoogte van links naar rechts, net onder de oksels.
- *Vermenigvuldig dit getal $\times 2$ voor de volledige borstomtrek.*

3. Schouderbreedte meten (optioneel)

- Meet van de ene schoudernaad tot de andere over de bovenkant van de rug.

4. Mouwlengte meten (*voor lange mouwen of bij interesse*)

- Meet vanaf de schoudernaad tot het einde van de mouw.
-

Voorbeeld T-shirt Maat (maat M)

Meting	Gemiddeld (cm)
Lengte	73
Borstomtrek	100–104
Schouderbreedte	46–48

Tips

- Meet altijd plat en zonder rek.
- Meet meerdere T-shirts en neem het gemiddelde voor nauwkeurigheid.
- Afwijkingen van ± 2 cm zijn normaal bij kledingproductie.

Nog een andere manier om je kledingmaat te bepalen

Het bepalen van je kledingmaat kan eenvoudig zijn, zolang je de juiste metingen hebt en weet welke maten je nodig hebt voor het type kleding dat je zoekt. Hier is een eenvoudige stap-voor-stap uitleg om je kledingmaat te bepalen:

Stap 1: Benodigdheden

- **Meetlint:** Gebruik een flexibel meetlint, bij voorkeur in centimeters (cm) voor nauwkeurige metingen.
 - **Hulp:** Het kan handig zijn om iemand te vragen je te helpen bij het nemen van de metingen.
 - **Spiegel:** Controleer de plaatsing van het meetlint met behulp van een spiegel om te zorgen dat alles recht en op de juiste plek is.
-

Stap 2: De juiste metingen nemen

Borstomtrek

Hoe meten?: Meet rond het breedste deel van je borst, meestal ter hoogte van je tepels. Zorg ervoor dat het meetlint comfortabel zit, maar niet te strak. Adem uit en meet dan.

Waarom belangrijk?: Dit helpt bij het bepalen van je bovenmaat, bijvoorbeeld voor T-shirts, blouses, of jassen.

Tailleomtrek

Hoe meten?: Meet rond het smalste punt van je taille, meestal net boven de navel. Dit is het punt waar je je natuurlijk kunt buigen.

Waarom belangrijk?: De tailleomtrek is essentieel voor broeken, jurken en rokken.

Heupomtrek

Hoe meten?: Meet rond het breedste deel van je heupen en billen, meestal net onder de taille.

Waarom belangrijk?: Dit is cruciaal voor het bepalen van de maat van broeken, rokjes of jurken.

Lengte van het lichaam

Hoe meten?: Sta rechtop en meet van de top van je schouders (bij de nek) tot de gewenste lengte, zoals bij je taille of heup.

Waarom belangrijk?: Dit helpt vooral bij het kiezen van de juiste lengte voor kleding zoals jurken, rokken of broeken.

Mouwlengte (voor lange mouwen)

Hoe meten?: Meet vanaf het schouderpunt (waar je arm uit de schouder komt) tot aan je pols.

Waarom belangrijk?: Dit is belangrijk voor het kiezen van de juiste maat voor overhemden, jassen, of truien.

Stap 3: Vergelijk met maattabellen

Veel kledingmerken bieden maattabellen aan waarin je je metingen kunt vergelijken met hun specifieke maatopties (bijv. S, M, L, 38, 40, 42, enzovoort). Dit kan per merk en kledingstijl verschillen, dus het is altijd goed om de maattabel te raadplegen.

Stap 4: Let op het kledingtype

T-shirts / Topjes: Focus vooral op de borstomtrek en lengte.

Broeken / Rokken: Focus vooral op de taille- en heupomtrek.

Jassen / Blazers: Let zowel op de borstomtrek als de lengte van het lichaam en de mouwlengte.

Jurk / Tunieken: Meet zowel de taille- als heupomtrek, en eventueel de lengte van de jurk.

Stap 5: Houd rekening met het merk

Kledingmerken kunnen verschillende maatsystemen gebruiken. Het is dus altijd goed om even te checken of de maatvoering van het merk waar je bij koopt overeenkomt met de maat die je normaal draagt.

EU maten (bijv. 36, 38, 40) zijn gangbaar in veel Europese landen.

US maten (bijv. S, M, L of 6, 8, 10) kunnen een andere indeling hebben.

UK maten: Vergelijkbaar met de US-maten, maar de nummers zijn vaak 2 lager (bijv. 8 in de VS = 10 in het VK).

Extra Tips:

Rekbaarheid: Let erop of de stof rekbaar is. Kleding die rekbaar is, kan zich beter aanpassen aan je lichaam, terwijl kleding van niet-rekbare stof mogelijk strakker zit.

Met deze stappen kun je eenvoudig je juiste kledingmaat bepalen, zodat je kleding beter past en je er comfortabeler in voelt!